

Injertos osteocondrales autólogos en mosaico como tratamiento de las lesiones focales del cartílago de la rodilla

RIPOLL PÉREZ DE LOS COBOS, P.*; VAQUERO MARTÍN, J.**, y DE PRADO SERRANO, M.*

*Co-Directores del Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología (Policlínico de San Carlos. Murcia)

**Profesor Titular y Jefe de Sección del Departamento de Cirugía Ortopédica y Traumatología.
(Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid)

RESUMEN: La disponibilidad de nuevos procedimientos basados en la evidencia es fundamental para el avance en el tratamiento de las lesiones del cartílago, el capital más valioso que poseen nuestras articulaciones. Los métodos mínimamente invasivos, como la artroscopia, van a jugar un papel determinante en el futuro en este terreno. A la espera de una técnica que permita la regeneración del cartílago hialino con todas sus propiedades, el trasplante osteocondral autólogo por vía artroscópica se presenta como una solución simple, económica, que requiere un solo tiempo quirúrgico y es por lo tanto proporcionada en coste y agresividad para resolver el problema de las lesiones focales del cartílago ya que permite trasplantar un cartílago hialino totalmente formado junto a su hueso subcondral. Se ha comprobado la vitalidad del tejido trasplantado y la técnica se asocia a un alto porcentaje de éxito a corto plazo proporcionando una mejoría del dolor y una buena función articular. Sin embargo, resulta imprescindible disponer de seguimientos a mayor distancia de tiempo y de nuevas valoraciones, tanto del resultado clínico como de su función biomecánica para que pueda desbancar definitivamente a las «técnicas clásicas».

PALABRAS CLAVE: Rodilla. Cartílago. Mosaicoplastia.

La imposibilidad del cartílago hialino para reparar sus propias lesiones hace que el tratamiento de las pérdidas focales de cartílago articular sea un tema de constante debate

Correspondencia:

Dr. PEDRO LUIS RIPOLL PÉREZ DE LOS COBOS.
Policlínico de San Carlos.
C/ Miguel Hernández, 12.
30011 Murcia.
Tel. 968 265 156.
Fax: 968 265 533.

Autologous osteochondral mosaic grafts for the treatment of focal lesions of the knee cartilage

ABSTRACT: The development of new evidence-based procedures is fundamental for the advancement of the treatment of cartilage lesions, the most valuable capital that articulations have. Minimally invasive methods, such as arthroscopy, should play a determinant role in the future of this field. Until a technique is developed for regenerating hyaline cartilage with all its properties, arthroscopic autologous osteochondral transplantation appears to be a simple, economical solution. It can be performed in a single surgical phase, which makes it reasonably cost-effective and proportionally aggressive with respect to the problem of resolving focal lesions of the cartilage since it allows the transplantation of fully-formed hyaline cartilage on subchondral bone. The vitality of the transplanted tissue has been confirmed and the technique is associated with a high short-term success rate, alleviating pain and ensuring good articular function. However, longer follow-ups are needed to properly assess the clinical result and biomechanical function so before these techniques can definitively replace traditional interventions.

KEY WORDS: Knee. Cartilage. Mosaicoplasty.

en nuestra especialidad y cuyo tratamiento no está resuelto por el momento. Clásicamente los cirujanos nos hemos tenido que conformar con las técnicas que estimulan la médula ósea y que sólo consiguen la formación de un tejido fibrocartilaginoso, de características mecánicas muy inferiores al cartílago hialino normal. Recientemente la revolucionaria aparición de las técnicas de trasplante de células cartilaginosas ha abierto una nueva y esperanzadora vía para reconstruir el cartílago hialino dañado, pero aún deben ser consideradas como técnicas experimentales en evolución, que tienen que demostrar su validez a largo plazo.