

HASTA AGOTAR EXISTENCIAS, EN LA SEDE DEL ALMERÍA, TANTO HOY COMO MAÑANA, DÍA DEL PARTIDO

Cada abonado tendrá una entrada gratuita

La Federación de Peñas lo propuso al club y éste accedió para así crear el mayor ambiente posible frente al Racing

DEL PINO
REDACCIÓN

Cada abonado del Almería podrá retirar una entrada gratuita para el partido que el jueves, 3 de marzo, disputará el equipo almeriense contra el Racing de Santander en el Estadio de los Juegos Mediterráneos, correspondiente a la vigésimo sexta jornada de la Liga BBVA.

Esta iniciativa la ha propuesto al club la Federación de Peñas con el fin de crear el mayor ambiente posible ante lo mucho que se juega el conjunto que dirige

José Luis Oltra, y la entidad que preside Alfonso García ha accedido a ello. Las localidades, hasta agotar existencias, se podrán adquirir en la sede del club este miércoles, de 10 a 13:30 horas, y de 17 a 20:00 horas, así como el mañana, día del encuentro, en el mismo horario de mañana, desde las 18 horas en las taquillas del Estadio.

Baldomero Titos, presidente de la Federación de Peñas del Almería, declaraba sobre este tema que "hemos creído conveniente presentar esta petición al club por-

que el partido lo requiere, y aunque sabemos que el consejo adoptó en su día la decisión de no regalar entradas para fomentar que los aficionados se sacaran el abono, han accedido a nuestra iniciativa. Creo que todos saldremos beneficiados".

El presidente de la Federación de Peñas añadía en declaraciones a la página web del club que "es el momento de que todos estemos al lado del equipo para intentar lograr la permanencia en Primera División. Vamos a lamentar mucho si descendiéramos porque de-



■ Ante el Racing no ha de caber ni un alfiler en el Estadio del Mediterráneo. / L.V.

bemos ser conscientes del enorme privilegio que supone estar en la mejor Liga del Mundo". Con esta medida, el Almería espera poder poner a rebosar el Estadio de

los Juegos Mediterráneos este jueves, en una confrontación en la que los rojiblancos están obligados a ganar para aferrarse a la lucha por salvación.

Pelle, Nieto y Jonathan, fueron operados con un tratamiento de Primera

Los futbolistas fueron sometidos a la misma técnica que se le aplicó a Xavi, Puyol, Nadal por Ripoll y De Prado

DEL PINO
REDACCIÓN

Mejorar con la propia sangre. Parte de su sangre ayuda al enfermo a acelerar la reparación tisular en determinadas lesiones y a mejorar la calidad de la cicatriz resultante. Se trata del ya famoso plasma rico en proteínas (PRP), también conocido como plasma rico en factores de crecimiento plaquetario.

La técnica está estos días en boga porque recientemente se ha aplicado al tenista Nadal o a los barcelonistas Xavi, Puyol y Valdés; al portero hace solo unos días. Sin embargo, no son los únicos. Los almerienses Pelle-rano, Nieto y Jonathan aceleraron la reparación de sus lesiones gracias al PRP aplicado por los doctores Ripoll y De Prado.

El doctor Pedro Luis Ripoll, traumatólogo que asiste frecuentemente a los jugadores del Almería, viene aplicando la técnica desde hace diez años. Robles, exportero del Real Murcia, ya se sometió a ella en 2002. El primer médico español que des-

cribió esta técnica fue el doctor Mikel Sánchez, traumatólogo de la Clínica USP La Esperanza, en Vitoria, que fue quien trató al tenista Nadal.

El plasma rico en proteínas se extrae de la sangre del propio enfermo y sirve para estimular al organismo con el fin de que acelere el proceso natural de reparación tisular acortando los plazos y mejorando la calidad de la cicatriz resultante.

El propio doctor Ripoll nos explica la técnica: "se extraen al paciente entre 20 y 80 mililitros de sangre que se somete a un complejo proceso de centrifugación, que la divide en los distintos elementos que la componen. Se extrae el plasma rico en proteínas y se le inyecta en la zona lesionada al propio paciente".

El plasma rico en factores plaquetarios consigue reparar los tejidos, "aunque no podemos hablar en estos momentos de un proceso regenerativo, sino exclusivamente reparatorio. Hay que diferenciar claramente en-

tre reparación tisular y regeneración tisular", afirma Pedro Luis Ripoll.

Lo que sí ha quedado demostrado a lo largo de los últimos años es que la aplicación de esta técnica "acorta los plazos de reparación y mejora la calidad de las cicatrices resultantes". Actualmente la aplicación del plasma rico en plaquetas está indicada en lesiones por rotura de tendones, meniscos y ligamentos con el objetivo de lograr una mejor cicatriz y una recuperación más rápida. Como potente antiinflamatorio se utilizaría en casos de artrosis degenerativa como tratamiento sintomático.

En los de úlceras crónicas se mejoran y acortan los procesos de cicatrización.

El tratamiento adecuado está entre dos y cuatro sesiones. Lo más normal son tres, que se aplican a lo largo de tres semanas. El coste es de 300 euros por cada una de las infiltraciones.

Con el fin de profundizar en la investigación sobre los factores de crecimiento, así como en la



■ El doctor Ripoll observa al doctor Llorca. / FOTOS: JUANCHI LÓPEZ



■ Pipiteado de las partes obtenidas al centrifugar la sangre.



■ Infiltración del plasma en la rodilla lesionada.

idoneidad de su aplicación, según las lesiones, estos días se ultima una alianza médica entre el equipo de los doctores Ripoll y De Prado, del Hospital USP San Carlos, de Murcia; el doctor Alfonso del Corral, traumatólogo de Ruber Internacional; y el doctor Mikel Sánchez, pionero

en España de la aplicación del plasma rico en proteínas, también conocido como plasma rico en factores de crecimiento plaquetario. Una técnica cada vez más popular, que los doctores Ripoll y De Prado han aplicado a unos cuatrocientos pacientes en los diez últimos años.